



Cette lettre d'internet est publiée par Ursula Bogatzki, propriétaire de l'entreprise «Deco-Line, Design d'intérieur & Feng Shui» et directrice de l'école «Formation FengShui Romandie».



Ces lignes sont écrites pour ceux qui aimeraient en savoir plus sur sa qualité de vie et pour tous les clients des amis, connaissances et collègues.



Changement de saison - changement d'énergies

Vous y trouvez aujourd'hui les différentes informations et des tuyaux précieux :

- préface: l'été? pas l'été? pages1-3
- l'énergie d'été - l'énergie du feu pages 3-4
- des recommandations livres et films page 4
- recommandation purifications page 5
- santé, temps libre, activités, Wellness page 5
- le recette selon les 5 éléments page 6
- conseil Feng Shui spécial page 7-8
- d'autres conseils page 9

Et maintenant prenez-vous simplement un peu de temps pour savourer dans le calme les quelques lignes qui suivent ...

PREFACE

Après la pluie éternelle, maintenant, pourtant, enfin l'été - bien que directement très chaudement. Ici dans les hauteurs des montagnes, ça allait de l'hiver directement en été - le printemps on a oublié dans les saisons cette année.... Et maintenant de nouveau un changement à la pluie, tempête et grêle...

Au temps passé j'ai remarqué extrêmement que la plupart des personnes seulement râlent toujours :

„il fait trop froid“ „trop de pluie“ „ce bête pluie, il me tombe lentement sur les nerfs“ „est trop chaud“ „c'est pénible à cette chaleur“ et et....

Moi aussi, je me suis surpris plusieurs fois que je gémissais à la chaleur - cependant, je voulais faire en avant avec le désherbage et tout le travail de jardin qui est resté en suspens par le temps mouillé. Cependant cela se révélait alors très fatigant, et après chaque fois de 50 cm d'avoir nettoyé un bout il me fallait 1 heure de pause... Après environ 6 heures, j'ai fini enfin et moi aussi „j'étais fini“!

Certainement, on peut seulement prendre le temps qu'il en vient, mais toujours râler ? Une fois sensibilisée, j'ai remarqué qu'il restait non seulement sur râler autour de et sur le temps. Non, à vrai dire, la plupart des gens râlent et rouspètent de tout ce qui est possible : mauvais travail, trop d'impôts, chef bête, partenaire, ami, époux ou épouse, les enfants stressent, la politique idiote et et et...

J'entends continuellement aussi les mots „je ne veux pas“ ou „je n'aimerais pas“ - et seulement rarement „je veux“ ou „j'aimerais“... qui sait aujourd'hui encore ce qu'il aimerait dans sa vie?

De plus en plus de gens sont mécontents avec ou dans leurs vies, mettent simplement tous les torts sur le dos des autres, mais personne ne regarde d'abord chez lui-même même ce qu'IL pourrait changer lui-même et dans sa situation!

Comme conseillère de Feng Shui, j'ai, appris avant tout, que nous créons notre vie nous-même, nos idées et pensées forment notre réalité. Si quelqu'un pense toujours „je ne veux pas être mal traité“ ou „je ne veux pas du tout ce travail idiot / mais je dois parce que je ne trouve rien de mieux“ - alors exactement cela entrera dans sa vie: cette personne sera mal traitée ou doit faire exactement ce travail idiot et même si cette personne commence un nouveau poste de travail, il sera ainsi un travail idiot!

La même chose avec la recherche de partenaire et demander un salaire - des gens se limitent souvent parce qu'ils croient, ils ne sont pas aimable ou valent seulement un salaire de CHF 2000.- parce que c'est comme ça dans ce domaine de travail.

Des phrases toujours entendues comme „l'argent ne pousse pas sur les arbres“, „les gens riches sont des meilleures personnes“, „nous ne sommes pas Rockefeller“, ou „c'est comme ça“ caractérisent nos idées, des émotions et nous apprenons : cela DOIT être comme ça. Mais DOIT CELA, vraiment, être comme ça? Nous créons de blocus dans nous-mêmes et nous refusons plus tard que nous puissions mériter très bien plus et que soyons aussi bien que les riches!

Les enfants, qui recevaient déjà tôt le sentiment, ils ont été indésirables ou qui étaient battus, créent en eux-même le plus souvent le sentiment de "non-aimés" et ont le plus souvent plus tard des difficultés de s'aimer eux-même et admettent des difficultés ainsi aussi à l'amour.

Souvent j'entends, si je dis, pourtant, change quelque chose - chez moi c'est aussi différent et ça marche : „Mais oui, chez toi! Tu as eu de la chance.“ *eh ho!* j'ai eue de la chance ? Si, de prendre de la responsabilité de sa vie veut dire avoir du bonheur - alors je vous dis : prenez en charge votre responsabilité et vous recevez le bonheur que vous avez déjà cherché siiii longtemps!

„Les heureux gens prennent EUX-MEMES les décisions.

Les gens malheureux laissent les décisions au TEMPS.“

Un conseiller en Feng Shui peut dire grâce à un plan de surface et à l'aménagement beaucoup sur une personne, car les deux reflètent de nouveau les idées, les pensées, les sentiments et les points de vue des habitants.

Puisque nous ne sommes souvent pas conscients que nos idées, pensées et émotions influencent si fort notre réalité, une analyse de Feng Shui peut sensibiliser la conscience et combattre un manque possible ou un mécontentement et ainsi elle peut vous aider à affranchir votre "bonheur".

Vous trouvez d'autres conseils sur les pages suivantes ou vous pouvez en apprendre dans mes soirées d'info à Lutry et Genève.

Et qui aimerait une analyse individuelle ou voudrait apprendre aussi le Feng Shui lui-même, il peut me contacter volontiers pour plus d'informations : 076 34 88 88 5 ou info@ursulabogatzki.ch.

Conférences et soirs d'info à Bulle, Genève et Lutry :

<http://www.fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/conferences.html>



L`énergie d`été = l`énergie du FEU

Voilà, aussi selon notre calendrier c'est enfin l'été!

Lié au feu: le sud, le jour, la couleur rouge. Des accessoires et formes pointues, lampes, bougies, la joie, la haine et tout qui est amère. Comme organes coeur et l'intestin grêle et la langue.

Au sud, il est chaud le plus souvent. Le soleil, qui se trouve au „sud“ brille très chaud aussi - s'il n'est pas caché derrière des nuages et pluies.

Le gril qui est souvent „en action“ maintenant, a aussi du feu „sous les fesses“ ou mieux des charbons chauds!

Pendant la journée il fait aussi plus chaud en général que pendant la nuit, on représente le plus souvent le coeur en rouge, l'amour est aussi chaud et ardent.

L'élément de feu a comme le soleil deux fonctions symboliques : 1) pourvoit en lumière et chaleur, l'énergie qui rend la vie possible. 2) cette chaleur correspond aussi à notre chaleur de coeur, à la force de l'amour ainsi que de la lumière de la sagesse.

Le langage populaire dit : „Si une lumière nous lève, nous avons compris quelque chose“. S'il y a peu de feu, il y a aussi peu de lumière. Sans lumière, le monde apparaît gris et incolore.

S'il y a trop peu de feu, nous sommes mélancoliques, sans impulsion et dépressifs. Rien ne peut nous motiver, notre initiative individuelle est renversée ou se trouve en bas.

S'il y a trop de feu, nous sommes en colère, emportés, colériques, égocentriques, ergoteurs, fort et dominant. Nous nous sentons comme le centre du monde, comme le soleil dans l'univers autour toutes les planètes doivent tourner.

Le feu en équilibre nous rend heureux, vital et convivial. Dans celui que nous faisons, nous trouvons l'accomplissement, notre influence est positive et nous arrivons d'allumer les autres gens avec notre joie de vivre.

Dans notre corps, l'élément de feu est responsable pour notre chaleur, pour le sang, la circulation de sang et l'activité de nos muscles. Le feu a besoin des combustibles sous forme de la nourriture (corporel et mental) et cela nous rend forts, expressif, impulsif, courageux, spontané et créatif.

Maintenant c'est le temps du solstice d'été. Dans mon Newsletter „l'énergie d'été en 2012“, j'ai écrit en détail à ce sujet. Qui aimerait re-lire, voici le lien aux archives :

<http://www.fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/news-archive/128-newsletter-archiv.html>

Et qui n'a rien encore prévu pour se soir ou demain et voudrait participer volontiers à une fête de solstice, ici quelques adresses :

Rituel d'été avec Andrea et Armin Pollmann, le 22 juin

http://www.ritual-atelier.com/Sommer_2013.pdf

Fête de Litha avec Triskell, le 21 juin, 19.00 heures, Glasbrunnen, Berne, CHF 35. -

inscriptions à info@triskell.ch

Solstice à Winterthur/Kraftwerk, le 22 juin, dès 21h, le CHF 30. - danser fêter danser fêter...

Et qui préfère une fête à la maison, ici quelques idées :

- Le plus célèbre rêve de solstice c'est celui de Shakespeare. Lire ce livre au feu de camp avec quelques bons amis. Il fait encore plus de plaisir si les rôles sont distribués et chacun lit "son" rôle.
- Ou regarder le film correspondant avec Michel Pfeiffer (cf. recom.films et livres)
- Sauter au-dessus du feu (le feu ne doit pas être grand, un petit suffie. Attachez les vêtements soufflant et d'eau dans la proximité)
- Rituels de feu : brûler ce qu'on voudrait s'en débarrasser et se souhaitent qqch nouveau, créer des roues de soleil ou faire tourbillonner une bûche de bois brûlant sen dessus de la tête, porter les tonneaux brûlant ou laisser rouler les roues brûlant de la colline. Passer sur du feu ou aussi sur la cendre chaud. On formait souvent une chaîne des personnes qui ne devrait pas déchirer. Donc, il est aussi un bon temps de rafraîchir un serment fait auparavant.
- Grillades au feu de camp, zB. avec du pain sur branches
- Si possible se lever tôt et saluer le soleil, faire une danse de soleil
- Faire qqch que l'on n'a encore jamais osé
- Récolter des herbes, pour le stock (cuisine ou purifications) ou pour des rituels
- Organiser et célébrer une belle cérémonie de midi.
- Mettre du miel sur un autel ou tremper les gâteaux
- Le vin de miel (hydromel) est le boisson typique. La pleine lune est appelée „la lune de miel en juin“ et il indique qu'à ce temps souvent que le miel pouvait être ramassé. "Honeymoon" en anglais pourrait aussi être une indication aux nombreuses mariages à ce temps.

Ce qui n'a pas de temps ce soir, vous pouvez aussi fêter demain. A l'ancienne cette fête celte était aussi fêtée sur plusieurs jours et nuits.

Et qui voudrait se réserver à l'avance la date pour voir le plus grand feu d'artifice de la Suisse à la solstice d'été (a lieu seulement tous les 3 ans), devait noter le week-end du 20 juin 2015 : Oensingen <http://www.sonnwendfeier.ch/>



recommandations livres et films:



[Le songe d'une nuit d'été](#) DVD



[Les feux](#)

[d'été](#) DVD



[L'été des secrets une enfance landaise](#) LIVRE



recommandations de purification de l'expert du jardin et fumigation Daniel Kohler (www.danielkohler-gartenpflege-dienstleistungen.ch)

Le millepertuis est récolté le jour de St Jean et il est séché pour des purifications importantes. Purifications avec cette herbe soutiennent des guérisons, offrent du courage, encouragent l'amour et le bonheur.

Au solstice d'été le 21 juin et la nuit de St Jean (23 au 24 juin), on peut soutenir la coutume des feux de St Jean avec une purification. De la pharmacie des herbes on mélange l'orange, l'encens, la lavande, le chanvre, la fougère et le millepertuis séché de l'ans dernier.



SANTE, TEMPS LIBRE, ACTIVITES ET WELLNESS

Le temps que tu te ne prends pas pour ta santé, c'est la maladie qui se le prend alors pour toi!

(dicton de la médecine chinoise)

Selon cette devise que c'est meilleur de garder la santé au lieu de guérir la maladie, il y a dans le Qigong un grand nombre d'exercice qui donnent la stabilité au système pour éviter un déséquilibre. Un exemple forme la rangée de Dao Shi Qigong, des exercices dans l'accord avec les saisons. Ici devient clair, comment l'intérieur et l'extérieur sont compris comme les unités influençant.

Qui voudrait savoir plus, ici quelques liens:

<http://www.qigongtaichicentre.ch/>

<http://ecole-integration.ch> (Thierry Chaibi)

<http://shops.ricardo.ch/kategorien/buecher/sachbuecher/natur-und-garten/thierry-chaibi-vivre-dans-la-conscience-du-tao/in1717111/>

Si on veut faire du sport intensif, alors préférez les sports en équipe où on se réunit avec des autres gens et peut avoir beaucoup de plaisir. p.ex. Beach-volley, football ou danses.

Fêtes de grillades, un pique-nique, chaque occasion rend service pour un feu de camp ou allumez des moment à l'autre une bougie. Mélangez-vous parmi des gens, car l'énergie de feu est idéal pour faire des nouvelles connaissances.

Comme cristaux pour des massages ou à porter sur soi-mêmes (pour un moment) / lithothérapie : l'ametrine, le pyrite, le rubis, l'opale de feu ou le citrine.

Vous pouvez mélanger une huile de massage de feu avec des ingrédients suivants :

50 ml de l'huile de Jojoba avec 5g Canaga (Ylang Ylang), 4g Santal, 4g Vetiver (Chrysopogon zizanioides), 2g Limette (citron vert), 2g Cardamom, 2g Cannelle, 1g Fleurs de Macis (g=gouttes)



le recette des 5 éléments

salade d'épeautre avec du tofu

BOIS: tomates fraîches, persil, jus de citron, vinaigre, moutarde
FEU: paprika, thym, fenugrec
TERRE: huile d'olives, concombre, tofu, épeautre
MÉTAL: ail, poivre (noir)
EAU: sel de mer, eau

Vous pouvez adapter la quantité des ingrédients à volonté, selon le nombre des personnes et préférences.

Faire cuire l'épeautre avec assez d'eau, laissez refroidir.

Marinade

M l'ail pressé

E sel

B jus de citron

F paprika doux et thym haché

T Laissez mariné le tofu en des env. 2 hs

Coupez tomates et concombre en morceau, hachez le persil et mélangez tout avec le tofu dans un bol.

Sauce

B vinaigre de vin blanc, moutarde

F peu de fenugrec

T huile d'olive

M poivre

E sel

Mixez le tout et savourez!



La nourriture est médecine, qui a du bon goût!

Est-il cuisinier ou médecin?

Est-il un restaurant ou une pharmacie?

Poisson, viande, oignon et poireau

Bons plats bannissent pilules et comprimés

Aliments nutritives sont la solution contre tous les souffrances!

(proverbe chinois, provenance inconnue)

Je vous souhaite un bon appétit et beaucoup de plaisir à cuisiner cette recette!



Conseil Feng Shui spécial:



Le point du coeur de la maison - utiliser la force du centre

Le centre „sacré“ – Le centre de coeur de la maison

S'il y a du changement continuellement, comme dans une maison ou un appartement qui ont sans cesse des habitants nouveaux, cette maison n'a alors aucun appui du centre. "L'appui" sort toujours d'un fort centre. Au corps d'une personne, nous voyons un centre fort autour du nombril. Dans le Taj Chi, Qigong, yoga ou autres théories de mouvement spirituelles, on est toujours fixé à affermir la force du centre.

On doit appliquer exactement le même principe à la construction d'un espace ou maison. Les vieux architectes grecs appelaient ce lieu "le génie locci". C'est l'origine, le centre de quoi toute la force est apportée dans la périphérie.

Si le centre de coeur de l'espace, p.ex. est affaibli par un escalier, l'appui intérieur manque alors dans cette maison.

Ou si cet espace "du coeur" n'est pas disponible, il ne peut aussi y avoir aucun appui intérieur. Energétiquement, cette maison est volée de son fort centre. Cet-à-dire que les habitants se sentent pas tenu et ont le sentiment d'être au faux lieu, se ne sentent pas à la maison.

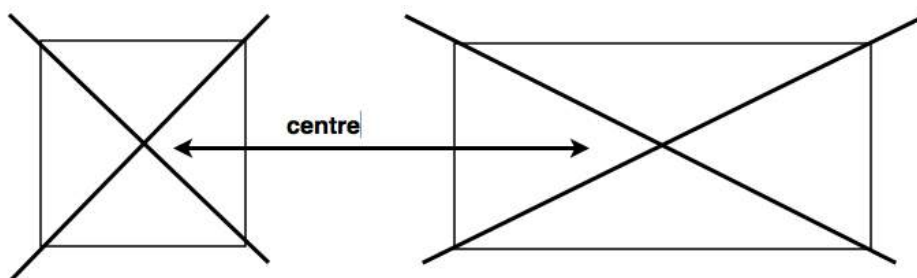
Faites attention absolument à cela, si vous louez ou acheter une maison, un appartement ou un commerce que le centre est une place libre, ouverte. Il ne doit pas être affaibli par un ascenseur, cheminée, ni par un escalier.

Si cela arrive tout de même, un dédommagement énergétique doit être établi absolument pour cet affaiblissement dans la maison. Le mieux c'est de prendre un expert en Feng Shui qui connaît les solutions les meilleures et optimales. Basé sur une analyse étayée, il crée un point de force alternatif pour compenser le centre manquant. Bien c'était, si de plus en plus d'architectes et planificateurs se tournaient vers cette connaissance pour traiter ces problèmes déjà lors de l'étude du projet.

(W. Niederberger, formateur et directeur Feng Shui Schule Schweiz, Sarnen / traduction U.Bogatzki)

déterminer le centre = le coeur:

Deux lignes tirées de chaque coin.... certainement vous savez déjà par la vie quotidienne où le centre se trouve...



activation du centre de coeur :

Si vous avez déterminé le centre, vous avez aussi trouvé le coeur de la maison. Dans le Feng Shui, le centre chaque maison ou appartement est qualifié comme le point de coeur. Ce domaine représente aussi la santé générale des habitants.

Il est comme notre coeur et pourvoit tous les domaines d'habitation en énergie vitale (Qi). Un fort coeur semble guérissant, renforçant et en compensant. C'est pourquoi, une attention tout à fait particulière devait être offerte à ce lieu.

Aménagez ici une place qui devient sacrée à vous : avec une super image ou un soleil de cristal, des belles fleurs et une pierre de centre de coeur que nous activons avec une cérémonie vigoureuse si bien que l'énergie de coeur puisse couler librement.

Sans coeur, toutes les autres mesures peuvent travailler seulement difficilement au soutien. Une personne "sans" coeur vie aussi difficilement sa vie! Ceux-ci est valable pour toutes les orientations capitales et mesures de soutien, c'est pourquoi un centre de coeur ne doit jamais manquer dans une maison!

Vous pouvez élargir tous ce que vous appliquez à votre logement ou maison, naturellement aussi sur le jardin...

Vous pouvez aussi demander à un conseiller de Feng Shui de l'aide ou laisser faire une analyse de Feng Shui individuelle : <http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/fengshui/feng-shui-maison-appartement.html>

Et au cas où vous voudriez savoir plus sur le Feng Shui et apprendre l'appliquer de vous-même : <http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops.html>

Soleil de cristal et oeuvres d' art de Seylech (le choix et les commandes auprès de moi) : http://seylech.ch/kunstwerke_de.php?gruppe=KS



d'autres conseils:

trouvez ici encore quelques conseils / liens qui peuvent être utiles.....

Pour tous, qui veulent utiliser les étoiles et le temps pour faire soutenir positivement ses activités, ici le lien pour les jours astrologiques favorables (gratuitement chaque mois) :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/dates-favorables-astrologiques.html>

Qui a manqué un Newsletter, ne l'a pas reçu ou ne l'a pas encore reçu, peut vérifier ici dans l'archive :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/news-archive/128-newsletter-archiv.html>

Pour tous, qui voudraient utiliser les jours favorables de purification énergétique :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/dates-favorables-fumigation-purification.html>

Des cours autour des purifications et enlever des blocages :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops/cours-complementaires/workshop-5fumigations.html>

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops/cours-avances/faire-de-lordre-dans-la-maison-et-dans-votre-vie.html>



Cours de base pour connaître le Feng Shui (en français)

Ecole-Club Migros Fribourg Cours d'été et d'automne

http://www.ecole-club.ch/Offre/Initiation-au-Feng-Shui-pour-les-habitations--E_712610_1403

A présent, je voudrais fermer ce Newsletter d'été et je vous laisse aux fêtes, grillades et savourer l'été . On se retrouve pour la prochaine lettre d'énergies de l'automne au 21 septembre (jubilé de 2 ans!).

**En tous cas, je vous souhaite du coeur un beau temps
pleine de soleil, feu et énergie.**

Votre Ursula

sources:

Wikipedia, Daniel Kohler, Andrea & Armin Pollmann, Wendelin Niederberger, energievoll.ch, triskell.ch, recettes: chinesische-ernaehrungslehre.de et chefkoch.de, traductions: Ursula Bogatzki