



Cette lettre d'internet est publiée par Ursula Bogatzki, propriétaire de l'entreprise «Deco-Line, Design d'intérieur & Feng Shui» et directrice de l'école «Formation FengShui Romandie».



Ces lignes sont écrites pour ceux qui aimeraient en savoir plus sur sa qualité de vie et pour tous les clients des amis, connaissances et collègues.



- > cours et formation en mini groupes
- > analyses individuelles
- > concepts d'aménagement et couleurs selon Feng Shui
- > coaching individuel
- > radiesthésie et géomancie
- > médiumnité
- > purifications énergétiques
- > aquariums 5 éléments
- > e-shop articles Feng Shui

www.formation-fengshui-romandie.ch
Mobile: +41-76-34 88 88 5

Changement de saison - changement d'énergies

Vous y trouvez aujourd'hui les différentes informations et des tuyaux précieux :

préface: accès au sites DECO-LINE et FORMATION FENGSHUI ROMANDIE	page 2
énergie du printemps - énergie du BOIS - début, recommencement, naissance	page 2
autour de la santé du BOIS	page 4
autour de la santé de la TERRE	page 5
le recette selon les 5 éléments „Soupe aus herbes printanières“	page 6
temps libre, activités, Wellness	page 7
des recommandations livres, CDs et films	page 8
des recommandations pour purifications	page 8
conseil Feng Shui spécial - La zone de la prospérité	page 9
d'autres conseils	page 12

Et maintenant prenez-vous simplement un peu de temps pour savourer dans le calme les quelques lignes qui suivent ...

PREFACE

accès au site DECO-LINE et FORMATION FENGSHUI ROMANDIE

Aujourd'hui juste un court préface en propre intérêt!

Durant les prochaines semaines du printemps, le temp de l'énergie BOIS, mon site d'internet sera renouvelé. DECO-LINE et FORMATION FENGSHUI ROMANDIE se séparent et vous trouvez encore plus sur le Feng Shui et la Géomancie. Je vous demande d'office d'avoir un peu de patience et de re-essayer plus tard si l'accès est temporairement impossible.

Merci beaucoup!



L'ENERGIE DU PRINTEMPS - l'énergie du BOIS

Le printemps est une saison caractérisée par le retour de l'énergie Yang dans la nature. La force printanière pousse la sève qui monte et se déploie dans les bourgeons, avant d'éclorre dans un festival coloré lors de la phase de floraison. De toutes les saisons c'est probablement la plus exubérante. Le vent, émissaire du printemps qui revient, est porteur de cette nouvelle vie après l'hibernation de l'hiver.

C'est le printemps, le temps quand la nature se réveille après la période de calme, de sommeil et de repos. Les premières fleurs printanières montrent vigoureusement leurs têtes florales et même les arbustes et les arbres se préparent à envoyer leurs pétales au soleil...!

Et comme des graines rêvant sous la neige, votre cœur rêve du printemps.

Ayez confiance dans les rêves, car en eux est cachée la porte de l'éternité.

Khalil Gibran, le Prophète / la mort

Mais la dynamique du printemps est quand-même sensible, même qu'il a encore des possibilités de chutes de neige et du gel. Dans de nombreuses régions, le «**dimanche des braises ou bonne feu ou dimanche des brandons**» a été célébrée comme chaque année.

Aussi avec le **carnaval** on chasse l'hiver. Souvent en brulant une poupée de paille ou un bonhomme de neige.

La tradition des cheminements dans la ville suivis de grands feux marquant la fin de l'hiver se retrouve aussi dans les carnivals de plusieurs régions d'Europe. C'est en particulier le cas dans les carnivals de la Région du Centre en Belgique ou des Brandons de Payerne, en Suisse. Ce feu peut se retrouver pendant les rondeaux au carnaval de Nivelles ainsi qu'au Feureu. Ces feux proviennent de la tradition gauloise dans laquelle on honorait du Dieu Grannos en raison du retour du Soleil durable.

En Asie on fête la «fête du printemps» qui est notamment la «Nouvelle Année» pour chasser l'obscurité et l'hiver et qui se passe sur plusieurs jours.

La suite (chez nous) sera fêter avec l'**équinoxe de printemps** (celte Ostara) autour du 21 mars. Souvent la fête se passe avant ou après sur le weekend proche.

wikipedia: *Une année connaît deux équinoxes : le premier entre le 20 et le 21 mars, le deuxième entre le 22 et le 23 septembre. Par extension, on appelle équinoxes les jours de l'année pendant lesquels se produisent ces passages au zénith. Les dates des équinoxes sont liées par convention à celles du début du printemps et de l'automne.* <http://fr.wikipedia.org/wiki/équinoxe>

Les fêtes d'Équinoxe de Printemps sont étroitement liées à la Terre et le Soleil. Elles et persistent depuis des millénaires sous divers aspects. Cette équinoxe marque un moment d'équilibre dans l'année. Ainsi c'est le réveil de la Déesse Terre aidée de la Lumière du Dieu devenant fort. Par son réveil, la Nature inspire la renaissance, la résurrection de la vie.

Plus tard ces coutumes ont été reprises par l'église chrétienne et adaptés pour que les églises se remplissent avec la fête de Pâques entre le 22 mars et 25 avril.

Et la nature se réveille à la nouvelle vie, tout pousse et verdit – la force de l'élément "BOIS" est partout. Avec "le BOIS" dans les 5 éléments nous réunissons le printemps, le nouveau début, la naissance et l'enfance. Cette énergie est caractérisée par la vivacité et la croissance rapide.

Le retour de l'élément Bois 木 (mu) sera officiellement déclaré le 4 février 2014 selon le calendrier chinois. Chaque saison a ses caractéristiques définies selon les règles de correspondance des 5 éléments. Les comprendre permet de mieux s'accorder avec la saison et de s'adapter à celle-ci sans difficulté.

Les caractéristiques de l'éléments Bois:

Direction cardinale :	est
Energie saisonnière :	printemps
Moment dans la journée:	tôt le matin, levée du soleil
Energie climatique :	vent, venteux
Energie journalière :	matin
Energie de couleurs :	vert
Saveurs alimentaires :	acide
Odeur :	ranci
Mode de cuisson :	salade
Type d'assaisonnement :	vinaigre
Moment des repas:	déjeuner
Aliment d'origine animale :	volaille, lapin, yoghourt
Aliment d'origine végétale :	agrumes, blé, levain
Partie à consommer :	feuilles, germes
Moment vital fort :	enfance
Plan organique :	foie, bile
Plan viscéral :	articulations, colonne vertébrale
Sens :	visuel, les yeux
Type de sécrétion :	larmes
Symptomatique physiologique locale :	tendons, ligaments, ongles
Typologie psychique :	énergie de vie
Typologie énergétique :	gentillesse
Psychologie passionnelle :	colère, agression
Psychologie vertueuse :	humanité, bonté
Psychologie qualitative :	déléguer, guider
Nombre astrologique chinois :	3 et 4
Planète associée :	Jupiter

L'élément BOIS représente en général la joie de jouer, créativité et création, liberté et l'enfance sauvage de l'homme! Les personnes avec une grande partie de l'élément BOIS en eux aiment d'être dans la nature, d'être dehors. Elles sont souvent très aimable avec des enfants - souvent car elles ont gardé leur enfant d'intérieur en vie.

Comme organe, c'est le foie qui est responsable de notre souplesse. en „stockant“ du sang, alimentant les tendons et les articulations. Il s'occupe d'une rivière d'énergies harmonieuses, c'est-à-dire qu'il "fait couler le Qi (Chi) librement" dans le corps. Avec l'âge croissant et l'énergie du bois diminuant, nous devenons plus fragile, les os plus rêches et nous sommes plus immobiles. Pour cette raison, le printemps est excellent pour aller de nouveau à l'air frais et remuer les articulations et membres "rouillés".

Le printemps réveille aussi le besoin de fraîcheur et de propreté. Le printemps est le moment des grands nettoyages. Avec les jours prolongés, il n'est pas surprenant que beaucoup de gens ressentent le besoin de donner leurs quatre murs une fraîcheur nouvelle. On nettoie, panosse, frictionne, brosse et lave - on s'en donnant à cœur joie. La récompense pour une telle action de nettoyage est optimal : non seulement les chambres brillent dans une nouvelle sensation de lumière, mais nous nous sentons aussi soulagée, fier et puissante.

Ce sont aussi le printemps et l'élément BOIS qui sont favorable pour des nouveaux projets ou de changer quelque chose dans sa vie, son ou ses projets, son travail...

L'énergie est plus élevée et peut nous soutenir en max. C'est comme avoir le vent dans le dos et tout semble plus facile à obtenir.



AUTOUR DE LA SANTE DU BOIS

Le temps que tu te ne prends pas pour ta santé, c'est la maladie qui se le prend alors pour toi!

(dicton de la médecine chinoise)

Dans une perspective de santé on peut mettre en œuvre aussi physiquement et mentalement ce **nettoyage de printemps**, par exemple sous la forme **d'une cure purifiante nettoyante du corps** - une désintoxication.

Autrefois, les anciens avaient coutume de pratiquer une cure de nettoyage métabolique à chaque changement de saison, et particulièrement à l'arrivée du printemps. A l'époque, il n'était pas besoin de faire un effort particulier pour faire ce grand nettoyage. Il suffisait de se nourrir de ce que la nature mettait à disposition. Plantain, pissenlit, radis noir, artichaut... faisaient partie du régime naturel et cela faisait un bien fou.

Aujourd'hui, le monde moderne a totalement oublié cette pratique qui, pourtant, est attendue par notre organisme (qui croit toujours que nous sommes des chasseurs-cueilleurs). La cure de nettoyage est ainsi plus nécessaire que jamais de nos jours car l'homme des pays développés a une alimentation très riche tout l'hiver et vit en outre dans un environnement encombré de polluants et de poisons de toutes sortes.

Pour traiter le foie, l'idéal serait de manger du pissenlit. La feuille de pissenlit se mange en salade, il faut la cueillir loin de la pollution et des bords de route. C'est typiquement la salade de printemps, apéritive et digestive. Salade que les plus urbains d'entre nous peuvent aussi se procurer facilement...

Le principe amer du pissenlit a une visée hépatique. Il nettoie non seulement le foie mais en plus il draine la vésicule biliaire, les reins et élimine l'acide urique et l'excès de cholestérol. « Le pissenlit essore l'éponge hépatique et rince le filtre rénal », disait le grand naturopathe Henri Leclerc. A méditer !

Une deuxième plante courante, facile à trouver, est le plantain. Il ressemble à une petite salade et est encore plus répandu que le pissenlit. C'est un dépuratif de printemps par excellence. On peut le mélanger en salade avec le pissenlit ou au milieu de crudités variées. La tisane se prépare à raison de 100 g par litre à bouillir 2 à 3 mn et infuser 10 mn. Boire 3 à 5 tasses par jour.

Pour des traitements et suivis professionnels:

CABINET DE NATUROTHÉRAPIE, Centre Sophia - Pl. de la Riponne 3 - Lausanne

http://www.naturo-therapeute.ch/texte/Cure_printemps.htm

Le Mirador Kempinski Lake Geneva, Chemin de l'Hôtel du Mirador 5, 1801 Mont-Pèlerin

<http://www.kempinski.com/fr/montreux/mirador/spa-de-luxe/centre-medical/>

Les perturbations de l'élément BOIS

Le Foie (Gan en chinois) a pour fonction de stocker le sang et d'assurer la libre circulation du Qi et du sang dans le corps. Si celle-ci se fait correctement, notre corps sera bien nourri et en particulier les

tendons/ligaments. A l'inverse, si il y a un blocage dans cette circulation, on peut se retrouver facilement avec des inflammations et blocages divers au niveau des épaules, sur les flancs et sur le trajet du nerf sciatique (voie du méridien de la vésicule biliaire).

A l'image d'un bois sec qui deviendrait nouveau et fragile, le corps perd de sa souplesse et devient rigide, entraînant des douleurs, des ongles cassants et fragiles. La vision se trouble et on est plus facilement assujetti à la colère, qui telle un vent violent va nous emporter au-delà nos limites.

Comment harmoniser l'élément BOIS ?

La nature est régie par les 5 éléments et le Yin et le Yang. Dans cette perspective, notre organisme peut plus ou moins bien s'adapter au printemps. On peut en déduire que l'élément Bois peut être en harmonie (équilibre du Yin/Yang); en vide (déficience) ou en plénitude (excès).

Quelques qualités de l'élément BOIS en équilibre :

- Capacité à affirmer son individualité, et à mettre en forme ses rêves.
- Peut s'adapter aux situations, et rester flexible tout en maintenant son cap.
- Le corps est souple et flexible.

Conseils pour la déficience de BOIS

- Manger plus de légumes verts.
- Pratiquez le Qi Gong, en mettant l'accent sur les étirements comme le Daoyin et la marche / BOIS.
- Stimuler la vision, regarder de beaux paysages, des œuvres d'arts, de belles photos.
- Porter du vert vif, mettre des plantes dans la maison et des objets en bois.
- Ramasser et cuisiner des légumes, jardiner.
- Se promener dans les bois.
- Exprimer son individualité, dans des activités créatives et artistiques.
- Renforcer l'élément EAU, apaiser le METAL.

Conseils pour l'excès de BOIS

- Réduire et alléger la nourriture grasse, manger peu d'aliments acides.
- Manger beaucoup de légumes verts.
- Eviter le sel et la graisse, le sucre, l'alcool, le café, les produits de synthèse, les produits laitiers.
- Pratiquez le Qi Gong, en mettant l'accent sur la respiration (expiration pour disperser) / METAL.
- Enlever les plantes de la maison pour quelques temps, et éviter de porter ou d'être entouré de vert.
- Favoriser l'élément METAL, rajouter des objets en métal dans la maison, et sur vous.
- Privilégier les couleurs blanche, gris, métalliques.
- Tonifier le FEU, et renforcer le METAL.

Le Printemps donne naissance, l'été fait croître, l'automne récolte et l'hiver conserve.

Huang Di Nei Jing (黄帝内经)



AUTOUR DE LA SANTE DE LA TERRE:

La terre, le métal, l'eau, le bois et le feu - les 5 éléments sont les cinq clés de notre santé. La médecine des 5 éléments repose sur la théorie des 5 éléments de la médecine traditionnelle chinoise (MTC), qui affecte toutes les manifestations de ces cinq forces universelles ou des éléments de l'univers (terre, métal, eau, bois, feu).

Chacun de ces éléments se manifeste dans

> certains organes (**Terre = rate/pancréas et estomac**, métal = poumon et gros intestin, eau = rein et vessie, bois = foie et vésicule biliaire, cœur et intestin grêle = feu)

> des organes de sens particuliers (**bouche**, nez, oreilles, yeux, langue / langage)

> certains tissus (**tissu conjonctif/défense**, des peau/muqueuse, des os ou des nerfs, muscles / tendons, vaisseaux sanguins)

> des émotions spécifiques (**préoccupations/soucis**, chagrin, peur, colère et joie)

> activité mentale spécifique (**penser**, instinct, vouloir, fantasmer et conscience).

Les clefs sont combinés dans un code spécial.

Digestion / TERRE: Par exemple, l'estomac-méridien est particulièrement puissant entre 7 et 9 heures du matin. C'est donc le meilleur moment pour un petit déjeuner riche, fidèle à l'expression: «mange le matin comme un empereur, à midi comme un noble et le soir comme un mendiant». Des aliments riches en glucides de matin, n'est pas si faux, parce que le rate-méridien est particulièrement puissant dans l'heure double suivante de 9 à 11 heure. Ses points forts sont la pensée dirigée et le traitement de l'information. Des hydrates de carbone et la nourriture pour le cerveau sont bien assez adéquate le matin. Une alimentation basique combiné laisse commencer la journée avec une forte énergie. Un autre exemple montre que dans le cercle d'horloge les heures opposés du temps peuvent être important. L'intestin grêle a sa haute énergétique entre 13 et 15, juste après le repas du midi. Pendant ce temps, il filtre les éléments nutritifs de la bouillie de nourriture. Sa tâche est selon la médecine chinoise de séparer le plus clair des eaux troubles. Cela aussi sur le niveau mental et spirituel.

Que nous rend tellement fatigué à midi ? C'est le **méridien du foie/bois**, qui est à ce moment le moins efficace. Mais puisque de fournir l'énergie aux yeux par le sang (qui est sa tâche) ne fonctionne faiblement, nous avons tendance de fermer les yeux et dormir ou au moins à somnoler à midi.

Ce que vous pouvez stimuler / l'horloge des organes

L'horloge biologique des organes ne doit être en aucun cas un calendrier ou un plan fixe pour votre vie, selon vous vous organiser servilement. Connaissance des mutations d'énergie maximales et minimales des méridiens et organes individuels peut être plus que utile surtout si vous vous sentez que votre capacité corporelle n'est pas optimale, ou vous vous sentez un peu faible ou malade. Pour les thérapeutes TCM, l'horloge des organes peut fournir de précieux renseignements diagnostiques et thérapeutiques. Il ne doit pas terminer avec une visite de maison du médecin tous les soirs pour un traitement d'acupuncture...

Par contre, vous pouvez aussi utiliser le Feng Shui pour un support au niveau de votre habitation et faire l'acupuncture des méridiens de la maison!



LE RECETTE DES 5 ELEMENTS

Rubrique nutrition : changement de la nutrition d'hiver chaud à la légère diète de printemps que fait bouger le Qi. Thermiquement rafraîchissant, énergiquement monter vers le haut, consistance légère, détoxiant et purifiant.

Aliments en général : légumes de saison et premiers herbes printanières, germes, plats légers de viande (poulet, poule, canard), épeautre, blé vert, levure, pâte au levain, salade verte, choucroute, tomates, légumes lactiques, serré, crème acidulé, lait caillé, kiwi, cerise acidulé, citron, rhubarbe, canneberge, cassis, groseilles, raisinets, mûrs, oranges

Des aliments YANG: Volaille

Des aliments YIN: légumes, salades, fruits

Soupe aux herbes (variante: Smoothie vert)

ingrédients: salade, épinards, orties, oignons de printemps, oseille. Qui veut, peut ajouter encore pissenlit et plantain. Huile, jaunes d'oeuf, crème (alternative lait de soja), poivre, noix de muscat, peu de sel.

BOIS: oseille

FEU: salade, casserole

TERRE: huile, épinards, orties, crème, jaune d'oeuf

MÉTAL: oignons de printemps, poivre, noix de muscat

EAU: l'eau, sel



Vous pouvez adapter la quantité des ingrédients à volonté, selon le nombre des personnes et préférences. Les ingrédients sont joints comme toujours selon le cycle d'alimentation.

Chauffez une casserole et ajoutez un peu d'eau chaude et faites le bouillir (l'eau chaude resp. bouillante fait parti du FEU, l'eau froide de l'élément EAU). Ajouter de huile et chauffez le en évaporant de l'eau (huile sera chauffé doucement qui est plus sain). Etuvez les oignons et mouiller avec de l'eau. Ajoutez l'un après l'autre: l'oseille, la salade coupée en fines morceaux, l'épinards et l'ortie (et autres herbes/légumes). Laissez cuire jusque tout soit mou et passez la soupe au mixer. Assaisonnez avec du poivre, mélangez l'oeuf avec la crème et incorporez-le à la soupe. Dégustez votre soupe avec noix de muscat et sel.

Vous pouvez manger la soupe chaude ou froide. Une variante c'est de faire un Smoothie vert. Pour cela il faut enlever la crème et l'oeuf et ajouter éventuel un peu de douceur (ex. miel-T).

La nourriture est médecine, qui a du bon goût!

Est-il cuisinier ou médecin?

Est-il un restaurant ou une pharmacie?

Poisson, viande, oignon et poireau

Bons plats bannissent pilules et comprimés

Aliments nutritives sont la solution contre tous les souffrances!

(proverbe chinois, provenance inconnue)

Je vous souhaite un bon appétit et beaucoup de plaisir à cuisiner cette recette!

TEMPS LIBRE, ACTIVITES ET WELLNESS



Nourrir le bois des meubles de façon très naturelle. Pas de produit toxique ni d'odeur chimique dans ce soin nourrissant pour le bois.... rien que des ingrédients trouvés dans nos cuisines!

Vous avez besoin: 1 verre d'huile d'olive, le jus d'un citron

Mettez le tout dans un vaporisateur. Pulvériser le meuble à nettoyer et cirer. Frottez doucement avec un chiffon doux. Repassez un autre chiffon propre après avoir laissé agir quelques minutes pour enlever le film gras en surplus. Vous pouvez admirer le travail directement et être fière de vous !

Cette **recette de gommage** pour les coudes, les genoux, les pieds, les épaules, puis tout le corps est valable pour une seule fois. Mélangez dans un grand bol à l'aide d'une cuillère ou d'une spatule :

- 4 cuillères à soupe de sucre en poudre (blanc ou roux) TERRE
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale au choix : olive, noisette, amande douce, etc TERRE
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée METAL
- 1 cuillère à soupe de sel EAU
- 1 cuillère à café de levure BOIS
- 1 cuillère à café de café moulu FEU

Comment on l'applique : Dans la douche, après s'être humidifié le corps à l'eau chaude on masse longuement ce mélange de gommage sur chaque partie désirée. On rince abondamment à l'eau tiède avant de sécher à la serviette.

Contre les **jambes (BOIS) lourdes**, utilisez des huiles essentielles de romarin, de cyprès, de citron, de lavande et de menthe. Versez 20 gouttes de chaque essence dans 20cl d'huile de sésame. Au moment du massage, appliquez cette préparation le long de la jambe suivant des mouvements circulaires. Contre la cellulite, le citron est un excellent drainant. Dans 50ml d'huile de pépin de raisin, versez entre 5 et 10 gouttes d'huile essentielle de citron, selon l'importance de la zone à traiter. Ajoutez ensuite 10 gouttes d'huile essentielle de genévrier et 10 gouttes d'huile essentielle de lavande.



RECOMMANDATIONS livres, CDs ou films:



La cuisine selon les 5 éléments en accord avec les saisons
EAN13: 9783850687751 Prix Payot CHF 34,60



C'est trop bon ! Plus de 100 recettes faciles pour cuisiner avec les enfants (Spécial Suisse)
EAN13: 9782365080132 Prix Payot CHF 22,50



RECOMMANDATIONS DE PURIFICATION

Depuis la nuit des temps, la purification énergétique nous procure le bien-être psychique et physique. Chargé d'histoire et de mystères, elle est riche en signification et spiritualité.

L'encens est le produit d'une exsudation d'arbre que l'on incise au printemps et à l'automne; une fois le liquide exsudé pendant plusieurs mois, alors on le récolte. Les encens ont toujours été utilisés, lors de

cérémonies sacrées et aussi lors de rituels magiques. Dans tous les cas, ils ont pour fonction de purifier et aussi d'élever le niveau de conscience. En brûlant, la fumée des encens a la particularité de s'élever, donc de "nettoyer" et purifier sur le plan spirituel.

La myrrhe a la particularité d'avoir la fumée qui s'étale, donc de "nettoyer" et purifier sur le plan matériel. Les Rois Mages, avaient offert l'encens, l'or et la myrrhe...

Donc lorsque l'on associe l'encens et la myrrhe, on va pouvoir "nettoyer" et purifier, et sur le plan vertical immatériel et sur le plan horizontal ou matériel.

Purification printanière

En printemps nous passons souvent aussi aux grands nettoyages et des rangements après avoir stocké n'importe quoi pendant l'hiver. Mais qu'est-ce qui se passe avec l'énergie? Avec les émotions et les sentiments qui se sont stockés pendant nos jours qu'on vit principalement à l'intérieur?

Voici que l'air frais, de moins en moins mordant, va pouvoir de nouveau entrer dans nos abris.

Voici venu le moment où les sylphes vont commencer à pouvoir jouer à l'intérieur de nos maisons.

Voici venu le moment de commencer à leur permettre de chasser les derniers résidus de l'engourdissement hivernal, de jouer avec les plantes séchées suspendues qu'il reste encore de la récolte de l'année écoulée.

Voici qu'arrive bientôt le moment de frotter les miroirs magiques de quelques feuilles d'armoise nouvelle.

Pour purifier les lieux et pousser les larves, les chrysalides de l'hiver à éclore et prendre leur envol par la fenêtre, brûle cet encens en chantonnant pour encourager leur envol, dans un cercle de sept fleurs de pas d'âne si tu le brûles maintenant, de narcisses jaunes si tu le brûles dans un peu avant l'équinoxe, de dent de lion si tu le brûles après.

Mélange: Résine de pin, Gomme arabique, Feuilles de romarin, Feuille de sauge, de résine d'élémi en petits copeaux ou, à défaut, un brin de poudre d'écorce de citron.

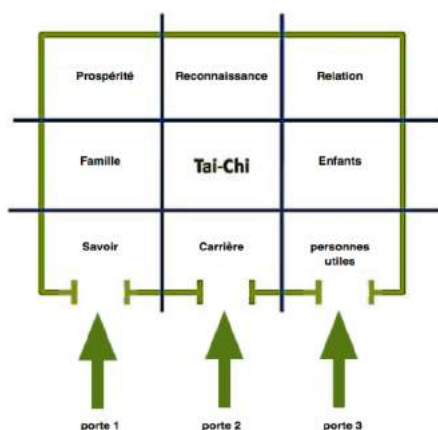
Jours favorables pour purifications durant de l'année :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/dates-favorables-fumigation-purification.html>

Des cours autour des purifications et enlever des blocages :

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops/cours-complementaires/workshop-5fumigations.html>

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops/cours-avances/faire-de-lordre-dans-la-maison-et-dans-votre-vie.html>



CONSEIL FENG SHUI SPECIAL:

Le Bagua des 3 portes ou les 8 thèmes de vie

<http://www.ursula-bogatzki.ch/fr/e-shop/8-themes-de-vie-bagua/ce-que-le-bagua.html>

Dans mon Newsletter 1-2014 Energie du printemps, j'ai parlé de la zone **FAMILLE, ANCETRES, SUPERIEURS**, parce que j'ai trouvé de plus en plus combien ce domaine est important, n'est cependant souvent négligé ou manquant.

<http://www.ursula-bogatzki.ch/fr/news/news-archive/128-newsletter-archiv.html>

Aujourd'hui, je voudrais me consacrer à la zone de la PROSPERITE. Dans notre temps, souvent on se retrouve dans la situation de manque d'argent, manque de liquide, manque de prospérité. Si vous sentez qu'une routine ennuyeuse s'installe dans votre vie, si vous ramez pour atteindre vos objectifs, si vous rencontrez des obstacles dans vos actions, si vos finances s'évaporent rapidement, si votre compte en banque est régulièrement dans le rouge, alors il est tant de tirer la sonnette d'alarme et de travailler cette zone Prospérité.

SIGNIFICATION PROSPERITE

La zone Prospérité est une des plus convoitées en Feng Shui. Lorsque nous parlons de prospérité et de richesse, nous faisons référence aux opportunités en tout genre, aussi à la santé et pas uniquement à l'argent. Cette zone harmonisée sera génératrice de nombreuses possibilités.

Secteur de la prospérité, l'abondance, les biens en nature, l'argent, le patrimoine, les privilèges, les facilités, les affaires financières. Accepter l'abondance et la profusion de la vie. Accepter le bonheur.

Cette zone englobe la richesse sous toutes les formes. Qu'il s'agisse d'espèces sonnantes et trébuchantes ou de la richesse en termes de possessions immobilières, d'abondance en nature, toutes les facilités et les privilèges informels qui donnent de l'aisance à la vie matérielle.

Veillez à rendre le tout harmonieux et **sans exagération**. En effet si la zone Prospérité de la maison est surchargée de symboles mais que la zone opposée, celle des Bienfaiteurs, Amis, Mentors, Personnes utiles est pauvrement aménagée, vous risquez de créer un déséquilibre et d'attendre longtemps l'arrivée d'opportunités. Pourquoi ? Parce que vous ne serez jamais au bon endroit, au bon moment et vous ne pouvez pas profiter des personnes utiles ou bienfaiteurs qui vous amènent de la prospérité. Donc toujours agir conjointement.

POSSIBILITES DE CREATION ET DECORATION

OPTIMISATION

Travaillez l'aménagement de la zone en y plaçant des représentations de l'abondance et de la profusion.

- Attention à une conciliation de lumière, de couleurs et de matériaux, pour que des relations puissent trouver un équilibre.
- L'eau en mouvement induit la circulation, les va-et-vient favorables aux affaires, la fluidité des fonds. FAIRE COULER L'ARGENT, METTRE EN ROUTE LE FLUX D'ARGENT. Favorable: les fontaines de prospérité (jaillissantes et non stagnantes). Important: laissez allumé votre fontaine 24h sur 24h et n'interrompez pas le flux.
- Les aquariums, des poissons qui y nagent donnent paix et tranquillité dans la gestion des biens. Si vous regroupez 8 poissons rouges et un poisson or (aux formes arrondies) ou inversement ou un nombre impair (3, 5, 7 ou 9) de poissons. On y retrouve là les symbolismes du chiffre 8 = prospérité et du chiffre 9 = la notion de l'Eau première source de toutes les richesses.

PLUS D'INFO SUR EAUX, FONTAINES ET AQUARIUMS:

Newsletters été 2014 et automne 2014

<http://www.ursula-bogatzki.ch/fr/news/news-archive/128-newsletter-archiv.html>

- Le vert lumineux induit le renouveau (élément BOIS). *D'ailleurs, n'est-ce pas la couleur du dollar, la monnaie de référence depuis un siècle ?*
- Un simple bol d'eau renouvelé chaque jour (important) stimule la zone prospérité également.
- Une plante aux feuilles rondes, comme la Crassula ovata (angl. Money tree / fran. Arbre à argent / allm. Geldbaum) ou une plante en pleine croissance, d'où naissent régulièrement de jeunes feuilles.
- Stimulation de l'énergie vitale avec des fleurs fraîches coupées, renouvelé régulièrement. Mais s'il vous plaît, ne prenez aucune fleur «morte» séchée!
- Une symbolique d'abondance et de croissance : le raisin et la vigne, une corne d'abondance, une coupe de fruits frais.

- D'autres symboles: des barres d'or (européen ou asiatique), l'argent (vrai ou faux), une caisse, un portemonnaie, une tire-lire, l'arbre à citrine, des pierres de citrine, une grenouille à 3 pattes, un dragon avec boule.
- Général: décorez avec des éléments vers lesquels vous avez une attitude positive. Ne mettez aucun élément que vous n'aimez pas ou par «obligation». L'énergie négative va freiner votre projet d'activer la zone de prospérité.
- Si votre zone de prospérité semble trop sombre (Yin), ajoutez une lumière qui augmente l'énergie au Yang. Important: laissez allumé votre lampe 24h sur 24h et n'interrompez pas le flux.

A EVITER

- Un vase ou des bouteilles vides : de belles bouteilles de verre colorées, si elles ne sont pas remplies, induisent le manque, voire un sentiment de trop peu, de même un vase vide reste en attente de ses fleurs.
- la vibration lourde des déchets d'une poubelle pèse dans la zone richesse; il vaut mieux déplacer l'endroit. Ou si pas possible, au moins d'encastrent la poubelle dans une armoire et trier, recycler ce qui peut l'être au maximum. Egalement valable pour un désordre et chaos. Rangez le coin et gardez l'ordre.
- Une plante malade qui perd ses feuilles et se dessèche étiole la stabilité des rentrées, nous rend vulnérable face aux difficultés d'argent. Une plante aux feuilles acérées traduit une relation à l'argent combative et épuisante pour les réserves vitales.
- Les WC et évacuations d'eau : l'eau (élément fluide) est le symbole de l'argent; il faut empêcher son engouffrement dans les égouts : fermez toujours la lunette des WC, la porte et les bouchons d'éviers (si possible).
- Une cheminée / poêle suédois etc - „l'argent sera brûlé“ et passe par la cheminée au-delà...

COULEURS

- en général les couleurs jaunes, or, rouge et pink sont favorables.
- La combinaison rouge-or ou jaune symbolise l'interaction du FEU et du METAL selon les 5 éléments. Le FEU fait fondre le METAL, qui fait couler le métal, resp. couler l'argent (équivalent d'une fontaine qui fait couler l'eau).

ACCESSOIRES & OUTILS D'AIDE



Fontaines de prospérité

Une fontaine d'or ou avec de l'or est plus puissante qu'une fontaine en pierre ou autre matériaux. Elle symbolise d'office la prospérité par sa couleur, sa brillance et sa valeur de la couche de vrai or (10%).

Golden Joy petit - CHF 530.-

Golden Joy grand - CHF 890.-

Happiness (colonne) - CHF 1'160.-



NOUVEAU Aquarium „5 éléments“

- 60L, incl. technique, sans animaux et plantes CHF 399.-

- céramique de récif „cercle 5 éléments“, fait main CHF 198.-

- statue Bouddha, grenouille ou autres selon choix.

- cristaux selon choix.



Divers / figurines et symboles

Grenouille 3 jambes/crapaud coloré - CHF 25.00

Grenouille 3 jambes/crapaud oré - CHF 35.00

Dragon d'argent - CHF 25.-

Barre en or, 5.8 oz - CHF 28.-/pce

Barre en or ASIE, plastique, grand - CHF 5.-/pce

Koi/poissons - CHF 25.-/pce

Set billets 10x10'000.- Dollars CHF 12.-/set

Billet Feng Shui 100'000'000.- coloré CHF 5.-/pce





Lampes de sel

Himalaya-sel-Rock, socle en bois, 2-3 kg CHF 39.00

Himalaya-sel-Rock, socle en bois, 4-6 kg CHF 68.00

Himalaya-sel-Rock, socle en bois 7-10 kg CHF 82.00

Selenith-sel, 4-6kg, blanc CHF 59.00

Lampes de sel pour huiles essentielles

Rock Natur, 1-2kg avec verre, électrique, sans ampoule 25W CHF 39.00

Kubus, 1-2kg avec verre, électrique, sans ampoule 25W CHF 42.00



Pierres précieuses Citrine

Pierre jumbo CHF 35.-

Pierre grande CHF 28.-

groupe, petite CHF 12.50

groupe, grande CHF 35.-

Arbre petite CHF 78.-

Arbre grande CHF 143.-



Huiles essentielles

Mélange „huile de prospérité“

- 3 gouttes d'huile essentielle de Patchouli,

- 2 gouttes d'huile essentielle de Cèdre,

- 3 gouttes d'huiles essentielles d'Orange sucré,

- 10ml d'huile de base (olive, amande douce, au choix)

Utilisez cette huile pour les lampes d'huiles essentielles ou oindre des chèques d'abondance ou tout autres objets dans les demandes de prospérité.

commandes possible à envoyer: info@ursulabogatzki.ch ou par le e-shop FENGSHUI SHOP ROMANDIE <http://www.ursula-bogatzki.ch/fr/e-shop/8-themes-de-vie-bagua/prosperte.html>

VOUS Y TROUVEREZ AUSSI DES DESCRIPTIONS ET ACCESSOIRES POUR LES AUTRES ZONES BAGUA

Vous pouvez aussi demander à un conseiller de Feng Shui de l'aide ou laisser faire une analyse de Feng Shui individuelle : <http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/fengshui/feng-shui-maison-appartement.html>

Et au cas où vous voudriez savoir plus sur le Feng Shui et apprendre l'appliquer de vous-même : <http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops.html>



d'autres conseils:

trouvez ici encore quelques conseils / liens qui peuvent être utiles.....

Qui aimerait **relire des Newsletter** - ici le lien aux archives:

<http://www.fengshui-ursulabogatzki.ch/de/news/news-archiv/128-newsletter-archiv.html>

Pour tous, qui veulent utiliser le temps pour faire soutenir positivement ses activités, ici le lien pour **les jours astrologiques favorables (gratuitement chaque mois) :**

Evénements d'info, conférences et ateliers:

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/news/conferences.html>

Workshop I - cours de weekend et modules Feng Shui pour maison et appartement

(cours d'initiation & connaissances de base)

<http://fengshui-ursulabogatzki.ch/fr/cours-workshops/cours-de-base/workshop-1-maison-appartement.html>

N'oubliez pas l'action „jubilé 2014“ avec les vouchers (rabais) qui sont encore valable jusqu'au 21. Septembre 2015...

A présent, je voudrais fermer - bien à contre-cœur - cette Newsletter et je me réjouis de vous retrouver pour la prochaine lettre. J'espère vous aussi.

Je vous souhaite du cœur

Joyeux Pâques



et un merveilleux printemps. Votre Ursula

sources:

herboristerie-moderne, circadismes, Julien Kaibeck „Slow cosmétique“, bonfengshui, oracles-papesse, La cuisine selon les 5 éléments en accord avec les saisons, Formation FengShui Romandie

traductions: Ursula Bogatzki